

## Готов к труду и обороне!

В соответствии с Указом Президента РФ о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) в нашей стране введен ВФСК «ГТО» для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья населения.

Современный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны

### **Цель комплекса ГТО**

увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

### **Задачи:**

массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;

увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;

повышение уровня физической подготовленности в продолжительности жизни граждан Российской Федерации;

повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

### **Принципы:**

добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения;

медицинский контроль;

учет местных традиций и особенностей.

### **Содержание комплекса:**

- нормативы ГТО и спортивных разрядов;
- система тестирования;

- рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп.

Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к двигательному режиму.

### **Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?**

Почему ГТО стоит прививать, именно, начиная с дошколят?

- Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Координацию движений определяют развитием мелкой и большой моторики.
- Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью.
- Для развития координации движений сензитивным является старший дошкольный возраст. Именно в это время ребёнку следует приступать к занятиям гимнастикой, фигурным катанием, балетом и т. п.
- Этот период – период самого активного развития ребенка, в двигательном, так и в психическом развитии.
- С точки зрения же психологов, динамика физического развития неразрывно связана с психическим и умственным развитием.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 14 № «Колокольчик»

## План мероприятий по продвижению комплекса ГТО на 2025 год

**Цель:** совершенствование двигательной деятельности детей на основе формирования потребности в движениях, содействие гармоничному физическому развитию, воспитание патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания.

**Задачи:**

- привлекать максимальное число детей старшего дошкольного возраста к систематическим занятиям спортом;
- повышать уровень физической подготовленности старших дошкольников, развитие физических качеств (гибкости, координационных способностей, силы, скоростных и скоростно-силовых возможностей, выносливости, ловкости);
- обогащать двигательный опыт дошкольников новыми двигательными действиями;
- формировать у детей осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.

**Ожидаемые результаты:**

- привлечение максимально возможного числа детей старшего дошкольного возраста к систематическим занятиям спортом;
- повышение уровня физической подготовленности старших дошкольников, развитие физических качеств (гибкости, координационных способностей, силы, скоростных и скоростно-силовых возможностей, выносливости, ловкости);
- обогащение двигательного опыта дошкольников новыми двигательными действиями;
- формирование у детей осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни

№п/п	Название мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные
<b>1. Нормативно-правовое обеспечение деятельности образовательного учреждения по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</b>			
1.1	Изучение нормативно-правовой базы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	По мере поступления документации	Заведующий, Старший воспитатель
1.2.	Разработка и утверждение плана мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Ноябрь 2024	Старший воспитатель
<b>2. Организационно-методическое и кадровое обеспечение деятельности по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</b>			
2.1.	Обновление методической и практической литературы, наглядного материала по вопросам здоровьесбережения для всех участников образовательного процесса	По мере поступления материалов	Старший воспитатель
2.2.	Участие педагогов в конкурсах различного уровня по физкультурно - оздоровительному и физкультурно-спортивному направлению	В течении года	Старший воспитатель воспитатели подготовительной группы
2.3.	Организация сетевого взаимодействия со спортивными учреждениями города в рамках внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	В течении года	Заведующий Старший воспитатель
<b>3. Мероприятия с детьми, направленные на организацию деятельности по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</b>			

3.1	«Зимняя Спартакиада» дети подготовительной группы	Январь	Старший воспитатель воспитатели подготовительной группы
3.2.	Серия ООД « Мы за ЗОЖ!» « В стране ГТО!»	В течении года	Воспитатели старших групп
3.3.	Конкурс рисунков «В мире спорта»	Апрель	Старший воспитатель воспитатели подготовительной группы
3.4.	Участие в муниципальных мероприятиях направленных на продвижение ВФСК ГТО	В течении года	Старший воспитатель воспитатели подготовительной группы
3.5.	Выполнение норм ГТО в тестовом формате с старшими дошкольниками	Май	Старший воспитатель воспитатели подготовительной группы
3.6.	Проведение с детьми дидактических игр «Отгадай вид спорта?» «Спортивное лото» « Зимние и летние виды спорта»	В течении года	Воспитатели старших групп
3.7.	Выполнение норм ГТО в тестовом формате с воспитанниками подготовительной группы ( с привлечением специалистов из центра тестирования ГТО)	май	Старший воспитатель воспитатели подготовительной группы
3.8.	Спортивный праздник «Летняя спартакиада»	Июль	Старший воспитатель Воспитатели старших групп
<b>4. Мероприятия с родителями, направленные на организацию деятельности по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</b>			

4.1.	Лекция – консультация «Зачем нужно сдавать ГТО дошкольникам?»	Январь	Старший воспитатель Воспитатели старших групп
4.2.	Информационные буклеты «ГТО : требования к физподготовке»	В течении года	Воспитатели старших групп
4.3.	Спортивный досуг «Мама папа я спортивная семья»	Июнь	Воспитатели старших групп
4.4.	Родительское собрание « Мы готовимся к сдаче ГТО»	Май	Старший воспитатель Воспитатели старших групп
<b>5. Мероприятия педагогами, направленные на организацию деятельности по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</b>			
5.1.	Анкетирование «Формирование основ физической культуры, внедрение ГТО в систему образования»	Январь	Старший воспитатель
5.2.	Педагогический час «Как подготовить дошкольников к сдаче ГТО»	Февраль	Старший воспитатель
5.3.	Памятка « ГТО для старших дошкольников»	В течении года	Старший воспитатель